

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades



Porter un masque sur le terrain,  
et dès que l'on sort de chez soi

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

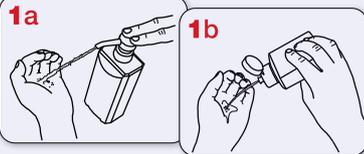


**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# COVID-19 | Le lavage des mains

## Friction hydro-alcoolique – Comment ?

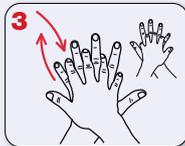
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



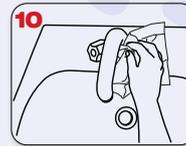
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



20-30 secondes



40-60 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



Les mains sont prêtes pour le soin.



Scanne moi !

Lien vers une vidéo pour le lavage des mains

## AMÉLIORER LA PERFORMANCE DES GESTES PAR UNE DOUBLE ACTION

Je peux compléter le lavage des mains au savon d'une friction SHA

# COVID-19 | La désinfection du matériel

*Hors de chez moi, hors de mon atelier,  
si je partage mon matériel pour voler :*  
**UN PEU DE RIGUEUR, MAIS PAS DE PANIQUE**

## SUR L'OUTILLAGE J'UTILISE

- papier essuie-tout imprégné de solution hydro-alcoolique **SHA**
- **SPRAY À VITRE** contenant alcool et un «savon» (type ammonium quaternaire)

## SUR MA RADIOCOMMANDE

- (ÉMETTEUR, ETC.)
- lingettes de nettoyage informatique
  - lingettes désinfectantes (type médical, avec virucide, sans alcool)

## AMÉLIORER LA PERFORMANCE DES GESTES PAR UNE DOUBLE ACTION

- nettoyage **AVANT** utilisation et nettoyage **APRÈS** utilisation

## ÉLÉMENTS CHIMIQUES

### EFFICACES

- alcools (éthylrique et isopropylique)
- savons
- Javel



### INEFFICACES

- acide acétique
- vinaigre blanc



## LE TEMPS EST IMPORTANT



## SÉCHAGE ?



Avec une solution type **SHA**



Avec un **SPRAY À VITRE**



Ne pas essayer pour sécher, laisser se sécher tout seul

ne pas essuyer de suite...

## les virus meurent spontanément hors cellules.

Sur des surfaces inertes, non biologiques (bois, métal, plastique, etc...)



on ne retrouve plus de virus en nombre infectant après plusieurs heures